

Linda Kristensson  
Leg. arbetsterapeut  
SU/Östra och Sahlgrenska  
Akademin

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

GÖTEBORGS UNIVERSITET

# Varför?

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Erfarenhet av information

Linda Kristensson

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

GÖTEBORGS UNIVERSITET

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Erfarenhet av information

- Bakgrund: Varför starta projekt?
- Metod: Hur gjorde jag?
- Resultat: Vilken erfarenhet har närstående av information på strokeenhet?
- Klinisk nytta

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Erfarenhet av information

- Bakgrund – Varför starta projekt?
- Resultat: Hur gjorde jag?
- Resultat: Vilken erfarenhet har närstående av information på strokeenheten?
- Klinisk nytta

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

GÖTEBORGS UNIVERSITET



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET


- Bakgrund – Varför starta projekt?
- Metod: Hur gjorde jag?
- Resultat: Vilken erfarenhet har närstående av information på strokeenhet?
- Klinisk nytta

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄKERHETSLÄKARSTÄMMAN

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Metod

- Kvalitativ metod
- n = 14 personer



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄKERHETSLÄKARSTÄMMAN

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

- Bakgrund – Varför starta projekt?
- Metod: Hur gjorde vi?
- Resultat: Vilken erfarenhet har närstående av information på strokeenhet?
- Klinisk nytta

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄKERHETSLÄKARSTÄMMAN

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Resultat

Informationsbehov skiftar över tid

Själv fått eftersöka information

Tillgång till information

Engagerad och involverad

Välkommen eller ovälkommen

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄKERHETSLÄKARSTÄMMAN

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Informationsbehovet skiftar över tid

- *"Men sen skulle hon skrivas ut men då fick man ingen information...Eller brevet skulle skrivas till VC hon fick ett brev hon skulle lämna på rehabiliteringen och thats it, mer var det inte. Hur är livet efter stroke? Hur blir livet påverkat? Ingen sån information har man fått"*



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄKERHETSLÄKARSTÄMMAN

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Själv fått eftersöka information

**1177 VÄRDGUIDEN**

- *"Det var ju så att vi som anhöriga fick komma till vården och fråga, det var ju inte så att de sträckte ut handen....Jo det, var väl det att jag frågade, jag var ju där i stort sett varje dag"*
- *"Hade jag vetat det dag 1 hade jag ju inte gjort henne ledsen.....Jag bad henne om ursäkt, jag sa: Jag måste be om ursäkt och du måste förlåta mig för det här fattade jag ju inte att det här var din stroke, jag har ju varit rent elak mot dig // För jag har aldrig förstått vad det här betyder, ingen har sagt nånting"*

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄKERHETSLÄKARSTÄMMAN


Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Tillgång till information

VAD HÄNDER NÄR HJÄRNAN INTE ORKAR?

- "Då kom det in en läkare och berättade en del och då var jag där men det kunde ju lika gärna varit så att jag inte varit där . .....Nä, det var nog bara att jag råkade vara där."
- "Gärna en dubbel uppsättning så anhöriga eller närmaste vännen får ta med sig hem och läsa också"

Allt går mycket lättare och bättre om man ni samarbetar med varandra!



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄLLFÄRETT OCH HVBENÄMNDEN

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Engagerad och involverad

- "Det var ju väldigt praktiskt att man fick information under träningen .... sen pratade vi om det efteråt //jag var ju där varje dag så jag fick ju vara med på alla träningar osv, det har ju varit fantastiskt bra när man kommer hem"
- "Nej, vi fick göra väldigt mycket men det var inte så att det var någon som, någon som satte sig ned och pratade om mammas situation. Vill ni vara delaktiga i det här så kan ni gå de här promenaderna, eller så kan ni göra de här sakerna, .... Men vi var ju där om man säger så, nio timmar om dagen så det är klart att man hade kunnat göra mycket"



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄLLFÄRETT OCH HVBENÄMNDEN

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Välkommen eller ovälkommen

- "Där besvärar man ju bara om man frågar.....Det är kanske därför jag är besvärlig, eller jag vet inte om jag egentligen är besvärlig"
- "Alltid, alltid när jag var här och hälsade på så kom sjuksköterskan och sa att om du vill prata med mig så är jag här, alltid. Och frågade hur jag mätte själv också om jag behövde nån hjälp eller så, faktiskt, det var jättebra"

100% välkommen!

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄLLFÄRETT OCH HVBENÄMNDEN

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Erfarenhet av information

- Bakgrund – Varför starta projekt?
- Metod: Hur gjorde vi?
- Resultat: Vilken erfarenhet av närstående av information på strokeenhet?
- Klinisk nytta

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄLLFÄRETT OCH HVBENÄMNDEN

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

## Klinisk nytta

- Stöd
- Interventioner



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄLLFÄRETT OCH HVBENÄMNDEN

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
GÖTEBORGS UNIVERSITET

# Tack!

Handledare: Ann Björkdahl

Vid ev. frågor kontakta: [linda.m.kristensson@vgregion.se](mailto:linda.m.kristensson@vgregion.se)

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
SÄLLFÄRETT OCH HVBENÄMNDEN